

PLANNING 2025-2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00					
10h00					
11h00					
12h00					
13h00	Brain Qi-Gong Yoga Marie-Claude 12h15-13h15	Tango argentin Marina 12h30-14h		Kundalini Yoga Christine Lestage 12h15-13h30	Pilates, Yoga, ELDOA Munz Floor Christine Côte 12h30-13h30
14h00					
15h00					
16h00					
17h00					
18h00			Pilates, Yoga, ELDOA Munz Floor Christine Côte 17h30-18h30		
19h00	Atelier Conte Patrick 18h30-20h	Yoga Blanche 18h30-19h30	Pilates, Yoga, ELDOA Munz Floor Christine Côte 18h45-19h45	Pilates, Yoga, ELDOA Munz Floor Christine Côte 18h30-19h30	Un dimanche par mois Atelier de la voix 10h30-12h30 Atelier du champ libre 14h30-18h Anne Rouquette
20h00		Yin Yang Yoga Aurélie 19h40-20h40			
21h00	Théâtre d'impro La Bulle Carrée 20h45-22h45 Initié.e	Théâtre d'impro La Bulle Carrée 20h45-22h45 Initié.e	Chorale Pachanga Julia 20h-21h30 Tous niveaux	Chant Elaine 19h45-21h00	
22h00					
23h00					